

Medlemsresa för Kungsbacka Tennisklubb till La Palma, 22-29 oktober

Emajsi har under två år organiserat medlemsresor för KTK för 40-50 fantastiska barn och vuxna per resa. Det har varit otroligt roligt och nu ser KTK och jag, Johanna Vonasek Haraldsson, Emajsi, framemot nästa års medlemsresa. Denna resa kommer gå till ön La Palma, en ganska oupptäckt kanarieö. Då vi har haft många personer/familjer som har åkt med båda åren, tänkte vi det kunde vara kul att prova på att åka till en annan plats, men givetvis kommer vi åka tillbaka till Nerja/Frigiliana.



Emajsi samarbetar denna gång med Solresor och det ska bli jättespännande att få besöka ett nytt resmål med en anläggning och en ö som har allt man kan önska sig vad gäller aktiviteter, träning och natur. På anläggningen och området runtomkring finns bl a sex tennisbanor (syntetiskt gräs), volleybollplan, multicourt för att spela handboll och fotboll, vandring vid hav, i urskog och upp på höga berg och vulkaner, många pooler, samt hav med anlagd strand strax bredvid. Det finns 1200 m² gym- och fitnessanläggning (gymmet har åldersgräns på 18 år, men alla barn/ungdomar 12-17 år är hjärtligt välkomna att vara med på gruppträningspass som erbjuds varje dag). Utanför hotellet finns löp-, jogging- samt power walk-rutter med varierad svårighetsgrad och distans, samt givetvis vackra vandringar.

Läs gärna mer om hotellet och dess faciliteter lite längre fram i detta dokument.

Resan kommer denna gång ligga i anslutning till novemberlovet, vilket har efterfrågats, då vi har många barn- och skolungdomar som brukar följa med.

Det kommer bli en fantastisk vecka med mycket tennis, sportaktiviteter, organiserade och givetvis spontana volleyboll- och fotbollsmatcher på ovan nämnda planer. Vi kommer vandra, äta god mat och dryck på olika restauranger, bada i pool och i hav och givetvis få en vecka med härligt umgänge med goa KTK:are.



På nästa finns information om olika priser beroende på hur ni önskar bo, samt om ni önskar spela tennis eller ej. Väljer ni att spela tennis ingår det 2 h tränarledda pass/dag samt även fria banor och i priset på nästa sida ingår även alla tennisavgifter som tidigare fakturerats separat från KTK. Givetvis (oavsett om ni väljer att spela tennis eller ej) ingår alltid flyg, boende, all mat och dryck under veckan (frukost, lunch, middag, snacks, vin, öl, drinkar, läsk), tillgång till alla träningspass under veckan samt två gratis inträden till hotellets spa 16+. Så, oavsett tennis eller ej kommer detta bli en underbar vecka med tillgång till många härliga aktiviteter för alla.

Det kommer följa med två tennistränare från KTK samt Johanna från Emajsi och vi kommer ta hand om er på allra bästa sätt. Det finns plats för 45 tennisspelare, men givetvis kan vi ta emot fler resenärer utöver detta. Till tennisplatserna gäller först till kvarn. Resa utan förälder rekommenderar vi för de som nått gymnasieålder.



Anmälan finner ni under länken "Anmälan tennisresa KTK 22-29 oktober 2020".

Varmt välkomna med frågor till Johanna, Emajsi, emjasiab@gmail.com eller 0709950595.

e[^]ajsi.

Priser:

Med tennis:

Vuxen, samt ungdom 13-17 år, del i dubbelrum, 13499 kr

Vuxen, samt ungdom 13-17 år, del i trippelrum, 13299 kr

Barnpris (minst 2 vuxna i rummet), 2-12 år, 9199 kr

Utan tennis:

Vuxen, samt ungdom 13-17 år, del i dubbelrum, 11799 kr

Vuxen, samt ungdom 13-17 år, del i trippelrum, 11599 kr

Barnpris (minst 2 vuxna i rummet), 2-12 år, 7499 kr

Enkelrum +1695 kr på del i dubbelrumspriset

Havsutsikt +600 kr/person (dock max 1200 om man bor 3 st i rummet)

Dessa priser baseras på 40 resenärer.

Om 45 personer eller fler går alla vuxen/ungdomspriser ner med 300 kr/person (ej barnpriserna).

Anläggning, faciliteter, aktiviteter och kringområde:

La Palma Princess Vital & Fitness

Rakt i sydväst nedanför byn Fuencaliente, på en av öns soligaste platser, ligger resorten La Palma Princess Vital & Fitness. Den grönskande hotellparken ligger på en sluttning ned mot havet, med härlig utsikt över Atlanten. I fonden finns höga, branta och delvis vinodlingsb eklädda bergssluttningar som skyddar området från vind och moln.

Faciliteter

Hotelldrömmen som ursprungligen uppfördes som två hotell – Teneguía Princess och La Palma Princess – består idag av flera vackra hotellbyggnader i kolonial stil. Området kan liknas vid en liten kanarisk by i en jättelik hotellträdgård. Vid det havsnära poolområdet finns tio bassänger av olika karaktär. I anslutning till en av poolerna finns en anlagd sandstrand. En vuxen- och en barnpool är uppvärmda under vintermånaderna. Poolhanddukar finns att låna och går att byta mot en liten avgift.

Terrassen utanför den stora trivsamma receptionslobbyn vetter ut mot poolområdet och havet och utgör en utmärkt plats för en drink efter middagen i den ljumma La Palmakvällen. För barn finns dessutom internationell barnklubb och lekplats. De flesta kvällar ordnar hotellet underhållning eller levande musik. Gratis wifi finns i allmänna utrymmen samt på rummen. På rummen kan 2 enheter användas samtidigt. För Solresors gäster ingår all inclusive, vilket ger en extra bekväm semester.

Sportaktiviteter för vuxna och barn

Hotel La Palma Princess är en fullserviceanläggning och här erbjuds aktiviteter för både vuxna och barn.

Under sommaren 2018 har det gamla kongresscentrat på Hotel La Palma Princess gjorts om till ett toppmodernt och välutrustat gym och fitnesscentrum. Här har du över 1200m² träningsfaciliteter till ditt förfogande med splitter nya redskap och utrustning för styrketräning, cardio, spinning, aerobics, yoga m.m. De professionella tränings- och aerobicsinstruktörerna på La Palma Princess Vital & Fitness erbjuder ett välavägt och varierat program av gruppträningspass såsom BodyPump, DanceAerobic, HIT, cirkelträning, styrketräning, spinning, yoga, funktionell träning, m.m.

”Run with the Manager!”

La Palma Princess Vital & Fitness ligger rakt i sydväst nedanför byn Fuencaliente på en av de platser med flest soltimmar i hela Europa och med 700 meter höga, branta och delvis vinodlingsbeklädda bergssluttningar som vind- och molnskyddande fond. Hotelldrömmen som ursprungligen uppfördes som två hotell – Teneguía Princess efter vulkanen Teneguía 4 km bort och La Palma Princess – består av flera vackra hotellbyggnader i smakfull kolonialstil som tillsammans blir som en hel liten kanarisk by i en jättelik hotellträdgård omgiven av bananplantager. I de vackra omgivningarna utanför hotellet finns löp-, jogging- samt power walk-rutter med varierad svårighetsgrad och distans. (Observera att vissa delar av rutterna är längs med vägen.) Då hotellchefen personligen har ett stort intresse för löpning och själv löptränar flitigt arrangeras flera veckor under säsongen “Run with the Manager”-pass där hotellchefen själv visar hotellets olika löpningsrutter.

Tennisbanor, multicourt samt beach volleyboll vid poolen!

På La Palma Princess Vital & Fitness finns sex tennisbanor vackert belägna med utsikt över havet. Hotellet har sin egen Tennis Academy med tennistränare och här finns både möjlighet till eget spel med egen medhavd utrustning och att boka tennislektioner och hyra utrustning. Avgift tillkommer för att hyra tennisbana. I anslutning till tennisbanorna finns även en multicourt för t.ex. handboll eller fotboll “five a side”. På den anlagda sandstranden i anslutning till en av poolerna finns möjlighet att spela beach volleyboll.

Ett eldorado för mountainbike-cykling

Ön La Palma är närmast ett paradiset för "mountainbikers" med sin storslagna natur, kuperade omgivningar och många fina rutter och möjligheter till mountainbikecykling. Här kan man både följa märkta rutter och cykla mer på egen hand. Hotellet samarbetar med öns mest välrenommerade professionella cykelcentrum BIKE'n'FUN som både erbjuder mountainbikes för uthyrning och arrangerar guidade cykelutfärder av olika svårighetsgrad. Här finns allt från skogs- och grusrutter för nybörjaren till mycket avancerade och tuffa "up-and downhills" för den erfarne utövaren.

Spa "Aqua Princess" för välbefinnande och sköna avslappnande stunder

Efter ett aktivt träningspass står hotellet Spa "Aqua Princess" till förfogande för de vuxna gästerna (åldersgräns 18 år) med bl.a. uppvärmd vattenmassagebassäng, jacuzzi, kallvattenpool samt möjlighet till olika typer av massage och skönhetsbehandlingar. På temat friskvård finns även bastu och turkiskt bad.